

Iter formativo di Bodyworker professionale offerto dall'Istituto per l'Oceanic Bodywork sede centrale in Svizzera, in collaborazione con le Associazioni Nazionali, per l'acquisizione delle competenze richieste

La formazione prevede

- ◆ 215 ore di corsi sulle tecniche in acqua suddivisi in 5 corsi
 - ◆ 15 sessioni registrate supervisionate da Insegnanti (5 da ricevere e 10 da dare)
 - ◆ 75 sessioni di pratica registrate (35 da ricevere e 40 da dare)
 - ◆ 208* ore di corsi inerenti ai fondamenti della professione, alla comunicazione, ai fondamenti di medicina e alla gestione dell'attività (tronco comune con OBT&F)
 - ◆ 680 ore stimate per lo studio individuale.
- ⇒ 1'200 ore in totale

*Queste ore, o parte di esse, possono venir riconosciute in equivalenza nel caso in cui le competenze sono state acquisite con altre formazioni valide e riconosciute dalle AN. Vengono riconosciute in automatico se acquisite con Oceanic Bodywork Terra & Fuoco.

L'Esame Finale abilita ad offrire sessioni a pagamento e offre l'accesso ai riconoscimenti regionali.

Formazione in dettaglio:

OBA Base Liquid Joy 15 h

Dopo il corso Base è consigliato offrire sessioni ad amici e parenti e ricevere sessioni da altri studenti o operatori.
(Le sessioni possono essere registrate sul logbook online)

OBA1 Fluid Body 50 h

Dopo OBA1 e prima di OBA2:
Pratica minima da registrare sul logbook online
10 sessioni date
5 sessioni ricevute
2 tutorie da dare
1 sessione da ricevere da un trainer
Subtot. Pratica 18 h

Dopo OBA1 e prima di OBA2: Tronco comune
Corso Fondamenti della professione 1+2 26 h

Consigliati dopo OBA1, ma richiesti prima di OBA3.

Se non sussistono le competenze richieste o se si desidera approfondire:

-Corso Anatomia 50 h
-Corso Comunicazione e approccio con il cliente 1 52 h

OBA2 Aquatic Body 50 h

Dopo OBA2 e prima di OBA3:
Pratica minima da registrare sul logbook online

10 sessioni date
 10 sessioni ricevute
 2 tutorie da dare
 1 sessione da ricevere da un trainer
 Subtot. Pratica 23 h

Consigliati dopo OBA2, ma richiesti prima di OBA4.

Corso OB T&F 15 h
 Corso Comunicazione e approccio con il cliente 2 52 h

OBA3 Oceanic Body 50 h

Dopo OBA3 e prima di OBA4:

Pratica minima da registrare sul logbook online

10 sessioni date
 10 sessioni ricevute
 2 tutorie da dare
 1 sessione da ricevere da un trainer
 Subtot. Pratica 23 h

Consigliati dopo OBA3, ma richiesti prima della Festa d'Esame.

Se non sussistono le competenze richieste o se si desidera approfondire:

-Corso Gestione dell'attività 1+2 8 h

OBA4 Cosmic Body 50 h

Pratica minima da registrare sul logbook online

10 sessioni date (10 a persone nuove)
 10 sessioni ricevute
 4 tutorie da dare
 2 sessione da ricevere da un trainer
 Subtot. Pratica 26 h

Preparazione tesina

BLS valido 5 h

Festa d'Esame 7 h

Totale corsi OBA (min. non sono calcolate ev. ripetizioni) 215 h

Totale pratica registrata online (min.) 90 h

Festa d'Esame 7 h

Totale OBA 312 h

Totale altri corsi (Tronco comune) 208 h

Totale corsi con insegnamento frontale	520 h
Totale studio stimato + Tesina + annotazioni sessioni	680 h
Totale minimo monte ore formativo	1'200 h